

Gympuls



Open Talentendag

Ben jij zot van turnen en wil je dat aan ons laten zien? Ben jij goed in gymnastiek en wil je net dat ietsje meer? Dan zijn wij op zoek naar jouw talent.

Heb je een goede turnbasis, kracht, lenigheid, coördinatie, durf en motivatie... kom dan zeker naar dit selectiemoment om de verschillende disciplines uit te testen.

Bij elke discipline mag je enkele oefeningen doen, waarbij de trainers kijken naar de specifieke eisen voor hun discipline. Samen bekijken we jouw talenten en zoeken we de juiste discipline om je talenten te ontplooiën.

Zijn er nog veel werkpunten? Dan is het misschien nog te vroeg om met deze discipline te starten. Blijf zeker goed oefenen, want je komt later misschien wel in aanmerking.

Kan je de oefeningen goed uitvoeren? Zit er potentieel in je kunnen, dan krijg je meteen een uitnodiging voor een korte proefperiode bij die discipline.

Om de veiligheid van onze gymnasten en trainers te garanderen, zijn er minimum (en maximum) leeftijden gesteld per discipline, hieronder een overzicht:



AGD NIV i : meisjes vanaf 4 jaar tot 5 jaar
AGD : meisjes vanaf 6 jaar tot 10 jaar



AGH : jongens vanaf 7 jaar



Trampoline : jongens en meisjes vanaf 10 jaar



Acro : jongens en meisjes (onderman/vrouw) : vanaf 14 jaar
Acro : jongens en meisjes (bovenman/meisje) : vanaf 6 jaar tot 10 jaar



Rhönrad : jongens en meisjes vanaf 10 jaar



Tumbling : jongens en meisjes vanaf 7 jaar tot 12 jaar

Praktische informatie

- Datum: zondag 13 mei 2018
- Tijdstip: start om 10u00 (tot 12u00)
- Locatie: Heuvelhal Essen
- Doelgroep: talentvolle gymnasten
- Kledij: sportieve kledij!

Heb je nog vragen over deze talentendag? Stuur een mailtje naar talentendag@gympuls.be.