

Talentendag Gympuls

Om meer gymnasten de kans te geven om een selectiemoment te beleven, organiseert Gympuls voor het tweede jaar een " talentendag".

Talentendag = zondag 19 mei van 16 u tot 18 u in de Heuvelhal te Essen.

Heb je een goede turnbasis, kracht, lenigheid, coördinatie, durf en motivatie... kom dan zeker naar dit selectiemoment om de verschillende disciplines uit te testen.

Bij elke discipline mag je enkele oefeningen doen, waarbij de trainers kijken naar de specifieke eisen voor hun discipline. Samen bekijken we jouw talenten en zoeken we de juiste discipline om je talenten te ontplooiën.

Zijn er nog veel werkpunten? -> dan is het nog te vroeg om met deze discipline te starten

Kan je de oefeningen goed uitvoeren?-> dan krijg je een uitnodiging voor een proefperiode bij die discipline.

Elke discipline is leeftijdsgebonden:

Pre-Competitie (!nieuw!): meisjes en jongens geboren in 2013 – 2014. *In deze groep worden kleuters en kindjes uit het 1^e leerjaar breed voorbereid om op latere leeftijd meer disciplinegericht te gaan turnen.*



Toestelturnen meisjes : meisjes geboren 2012 of ouder



Trampoline : jongens en meisjes geboren in 2010 of ouder



Acro : onderman/-vrouw : geboren in 2006 of ouder
bovenman/-vrouw : geboren in 2012 of ouder



Rhönrad : Jongens en meisjes geboren in 2010



Tumbling : Jongens en meisjes geboren in 2011 of ouder

Heb je vragen over deze talentendag?
Stuur een mailtje naar sanne@gympuls.be

Vriendelijke groeten
Gympuls selectieteam